



Kinderpraktijk
Jij Straalt!

Kinderpraktijk Jij Straalt

Irene Weenk

Contactgegevens:

E-mail: info@ijstraalt.nl

Tel: 0648128135

Voorwaarden

1) Eigen risico en aansprakelijkheid.

1.1 yoga heeft over het algemeen een positieve uitwerking op lichaam en geest, er zijn echter uitzonderingen! De deelnemer dient dan ook bij enige twijfel over zijn/ haar gezondheid zowel geestelijk als lichamelijk een arts en/of specialist te raadplegen alvorens te beginnen met yoga en/of meditatie.

1.2 tijdens de lessen wordt de deelnemer zo goed mogelijk begeleid door een gediplomeerd yogadocente, echter blijft de deelnemer er zelf verantwoordelijk voor dat zijn/haar persoonlijke grenzen niet worden overschreden. Eventuele klachten kunnen kenbaar worden gemaakt op het inschrijfformulier zodat daar zo goed mogelijk rekening mee kan worden gehouden.

1.3 Kinderpraktijk Jij Straalt! is niet verantwoordelijk voor schade en/of verlies van eigendommen, nog voor enige vorm van lichamelijk letsel vóór, tijdens of na een les.

2) Lidmaatschap en betaling.

2.1 De leskaarten dienen vooraf te worden betaald. Dit kan per bank worden overgemaakt of contant te worden voldaan in de les.

2.2 De leskaarten zijn persoonlijk en niet overdraagbaar aan anderen

2.3 Gemiste lessen kunnen altijd worden ingehaald binnen de periode van de rittenkaart.

Verlengen en opzeggen.

3.1 De deelnemer kan te allen tijde opzeggen. Er kan echter geen restitutie worden verleend op nog lopende leskaarten.

3.2 Alleen als een deelnemer langdurig ziek is, kunnen de leskaarten in overleg worden stilgezet/verlengd. Dit kan niet om andere redenen zoals een vakantie, kortstondige ziekte zoals een griep, plotseling niet kunnen komen naar de les, etc.

4) Kledingadvies en spullen om (eventueel) mee te nemen.

4.1 Het dragen van schoeisel in de yogaruimte is niet toegestaan.

4.2 Yoga dient bij voorkeur op blote voeten te worden beoefend. Indien de deelnemer dat niet prettig vindt, zijn een paar comfortabele sokken ook prima.

4.3 Het advies is om comfortabele loszittende kleding te dragen.

5) Eten en drinken.

5.1 Het is niet toegestaan om te eten in de yogaruimte, dit geldt ook voor het kauwen op kauwgom omdat dit in de keel kan schieten tijdens de les.

5.2 Drinken mag de deelnemer zelf meenemen. Denk aan water, (kruiden)thee, verse sappen of kokoswater in een goed afsluitbare fles/bidon. Het liefste geen frisdranken met prik omdat dit voor een opgeblazen gevoel kan zorgen wat niet bevorderlijk is voor de oefeningen.

7) Mobiele telefoons en aanvang van de les.

7.1 bij het begin van de les dient de deelnemer zijn/haar mobiele telefoon op stil te zetten of het liefste helemaal uit. Dit om zo goed mogelijk van de les te genieten en om andere deelnemers niet te storen

7.2 Als de les begint wordt de deur van de yogaruimte gesloten. Gelieve tijdig aanwezig te zijn zodat de les zo min mogelijk wordt onderbroken.

8) Lestijden.

8.1 Kinderpraktijk Jij Straalt! heeft het recht om lestijden te veranderen mocht dat nodig zijn.

9) Wijzigen prijzen

9,1 Kinderpraktijk Jij Straalt! mag te allen tijde haar prijzen aanpassen, doch zullen we er naar streven om de prijs zo laag mogelijk te houden en de kwaliteit hoog.

10) Privacy

10,1 Alles wat wordt besproken, zowel aan mij persoonlijk, in de mail of in de groep blijft privé. Ook alle informatie bij inschrijvingen zullen discreet worden bewaard zodat het niet wordt blootgesteld aan derden.